

FORMATO EJERCICIOS PARÁLISIS FACIAL

ELEVADOR DEL PÁRPADO SUPERIOR.



ORBICULAR DE LOS PÁRPADOS.



SUPERCILIAR.



FRONTAL/OCCIPITOFRONTAL.



PIRAMIDAL.



ORBICULAR DE LOS LABIOS.



BUCCINADOR.



CANINO.



ELEVADOR DEL LABIO SUPERIOR.



ELEVADOR DEL ALA NASAL



CIGOMÁTICO.



DEPRESOR DEL LABIO SUPERIOR.



DEPRESOR DEL LABIO INFERIOR.



CUADRADO DEL MENTÓN.



DEPRESOR DE LA MANDÍBULA.



MASETERO/TEMPORAL/PTERIGOIDEO INTERNO



PTERIGOIDEOS EXTERNOS INTERNOS



PROTUSIÓN DE LA MANDÍBULA.



PROTUSIÓN LINGUAL.



DESVIACIÓN DE LA LENGUA.



RETRACCIÓN DE LA LENGUA.



ELEVACIÓN POSTERIOR DE LA LENGUA



ELEVACIÓN ANTERIOR DE LA LENGUA.



Teléfono: 2212730538 | fisioterapiadomiciliaria22@gmail.com

HORARIO DE ATENCIÓN: LUNES A VIERNES DE 9:00 AM – 6:00 PM / SÁBADO DE 7:00 AM -1:00 PM

Diagonal Ignacio Zaragoza, #4514, Consultorio #5, Col. San Manuel, Puebla.

FORMATO EJERCICIOS PARÁLISIS FACIAL

EJERCICIOS COMPLEMENTARIOS:

Deberá usted realizar los ejercicios que señalen de la lista que se muestra a continuación:

- 1.- RESPIRAR LENTO Y PROFUNDO ANTES, DURANTE CADA EJERCICIO Y AL FINAL DE LA SERIE DE EJERCICIOS.
- 2.-CON UN GLOBO DEL N°9 DEBERÁ INTENTAR INFLARLO.
- 3.-CON UN POPOTE DEBERÁ HACER BURBUJAS EN UN VASO CON AGUA HASTA LA MITAD PARA EVITAR DERRAMES.
- 4.-INTENTAR MANDAR BESOS EXAGERANDO LA ACCIÓN FRENTE A UN ESPEJO.
- 5.-INTENTAR SILBAR CON LOS LABIOS EN POSICIÓN DE BESO FRENTE A UN ESPEJO.
- 6.-FRENTE A UN ESPEJO DEBERÁ REPETIR LAS VOCALES (A, E, I, O, U) EN VOZ ALTA Y EXAGERANDO LAS MUECAS.
- 7.-FRENTE A UN ESPEJO DEBERÁ REALIZAR CARA DE ENOJADO, TRISTE, FELIZ, ANGUSTIADO Y PENSATIVO.
- 8.-FRENTE A UN ESPEJO DEBERÁ REPETIR PALABRAS QUE INICIEN CON LAS SIGUIENTES LETRAS: R, M, N, F.

IMPORTANTE:

SE SUGIERE SEGUIR LAS INDICACIONES DEL FISIOTERAPEUTA A CARGO.

Tiempo:_____

Alternado/bilateral.

Num.repeticiones:_____

Nota:_____
